



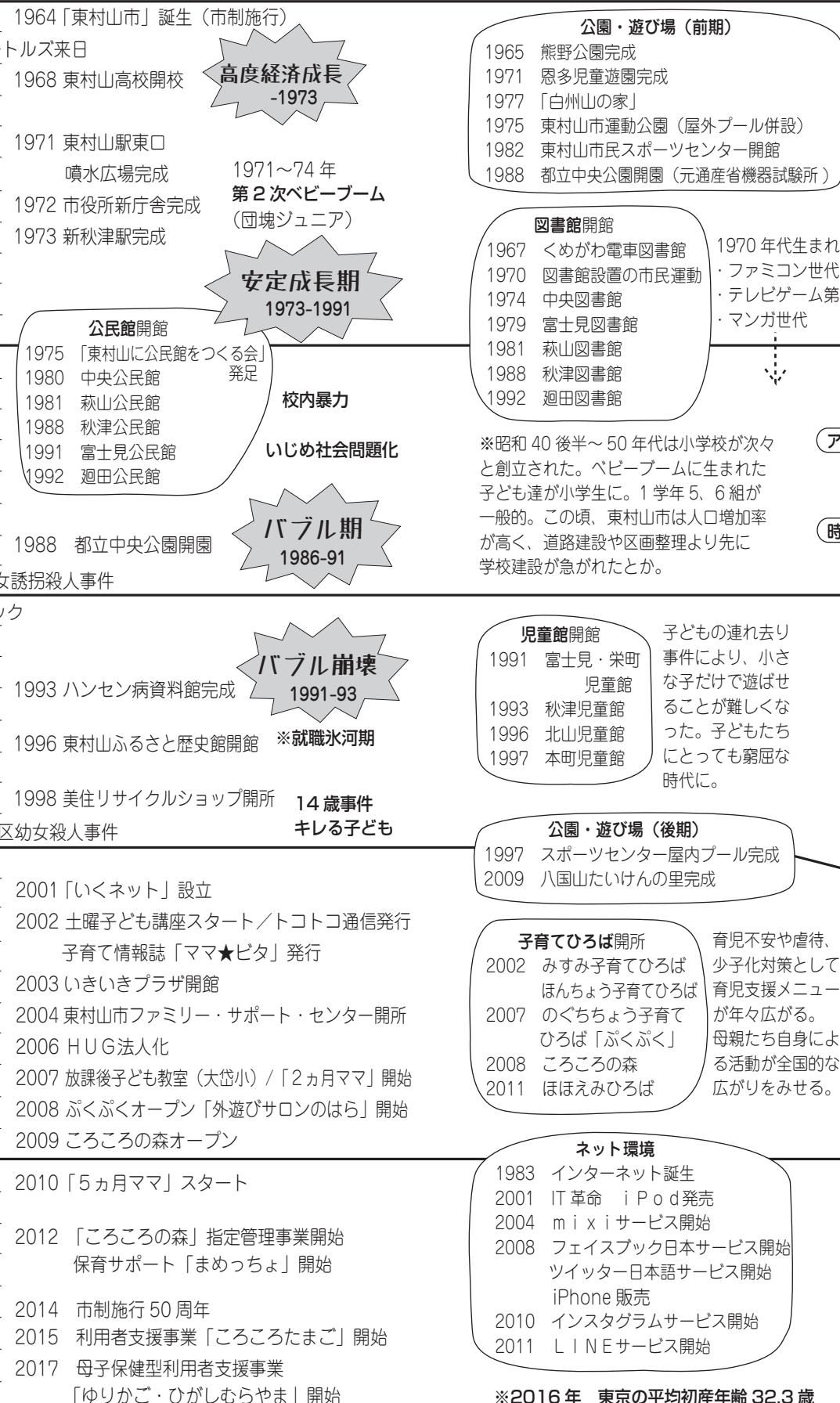
# 1. 時代のできごと

世の中のできごと

東村山市内のこと × HUGのこと

アンケートトピック × 時代の子育てキーワード

1964 昭 39 東京オリンピック	1964 「東村山市」誕生 (市制施行)
1965 昭 40 初カラーテレビアニメ「ジャングル大帝」公開	1966 ビートルズ来日
1967 昭 42 リカちゃん人形登場 ツイッキー来日 ミニスカートブーム	1968 東村山高校開校
1969 昭 44 アポロ 11号月着陸 「サザエさん」「8時だよ!全員集合」開始	1970 東村山駅東口
1970 昭 45 日本万国博覧会(大阪万博)開催	噴水広場完成
1971 昭 46 マクドナルド日本1号店、銀座に開店 カップヌードル発売	1972 市役所新庁舎完成
1972 昭 47 上野動物園にパンダ 沖縄返還 あさま山荘事件	1973 新秋津駅完成
1974 昭 49 ベルばら『セブン・イレブン』開店	1971~74年 第2次ベビーブーム (団塊ジュニア)
1975 昭 50 ツッパリ「まんが日本昔ばなし」放送開始	1973 新秋津駅完成
1976 昭 51 「およげ!たいやきくん」ロッキード事件	1975 「東村山に公民館をつくる会」発足
1979 昭 54 第二次オイルショック ウォークマン販売 ナウい	1976 校内暴力
1980 昭 55 ゲーム&ウォッチ ルーピック・キューブ	1977 いじめ社会問題化
1981 昭 56 「窓ぎわのトトちゃん」オレたちひょうきん族 なめ猫	1980 公民館開館
1983 昭 58 インターネット誕生 東京ディズニーランド開園 おしん	1981 中央公民館
1985 昭 60 日航ジャンボ機墜落 スーパーマリオ	1982 萩山公民館
1986 昭 61 写ルンです つくば万博開催 男女雇用機会均等法施行	1983 秋津公民館
1987 昭 62 国鉄民営化 「サラダ記念日」「朝シャン」ねるとん	1984 富士見公民館
1988 昭 63 ミニ四駆 リクルート事件 となりのトトロ	1985 道立中央公園開園
1989 昭 64 消費税スタート ゲームボーイ テトリス 東京・埼玉連続幼女誘拐殺人事件	1986 バブル期 1986-91
1990 平 2 「ちびまる子ちゃん」スーパーファミコン 出生率 1.57 ショック	1987 バブル崩壊 1991-93
1991 平 3 「ウォーリーをさがせ」東京ラブストーリー ジュリアナ東京	1992 ※就職氷河期
1992 平 4 「美少女戦士セーラームーン」学校週5日制スタート	1993 ハンセン病資料館完成
1994 平 6 松本サリン事件 新世紀エヴァンゲリオン エンゼルプラン	1994 東村山ふるさと歴史館開館
1995 平 7 阪神淡路大震災 地下鉄サリン事件 ウィンドウズ 95	1995 14歳事件 キレる子ども
1996 平 8 たまごっちブーム ルーズソックス	1996 美住リサイクルショップ開所
1997 平 9 消費税3%→5%に 神戸連続児童殺傷事件	1997 児童館開館
1999 平 11 2000年問題 だんご3兄弟 宇多田ヒカル ガングロ 文京区幼女殺人事件	1998 富士見・栄町児童館
2000 平 12 シドニーオリンピック IT革命	1999 秋津児童館
2001 平 13 アメリカ同時多発テロ 東京ディズニーシー開業 池田小事件	2000 北山児童館
2002 平 14 ほとんどの小中学校が完全週休2日制に ユーロ統合	2001 本町児童館
2003 平 15 六本木ヒルズ「世界に一つだけの花」 冬ソナ	2001 「いくネット」設立
2004 平 16 新潟県中越地震 ニンテンドーDS 性同一性障害特例法施行	2002 土曜子ども講座スタート/トコトコ通信発行
2005 平 17 愛・地球博開催 個人情報保護法施行 ブログ 出生率 1.26	2003 予育て情報誌「ママ★ピタ」発行
2006 平 18 Wii 発売 イナバウアー	2003 いきいきプラザ開館
2007 平 19 郵政民営化 赤ちゃんポスト オネエブーム	2004 東村山市ファミリー・サポート・センター開所
2008 平 20 北京オリンピック	2006 HUG法人化
2009 平 21 新型インフルエンザ	2007 放課後子ども教室(大岱小) / 「2カ月ママ」開始
2010 平 22 バンクーバーオリンピック スマホ LED電球	2008 ぶくぶくオープン「外遊びサロンのはら」開始
2011 平 23 東日本大震災 福島第一原子力発電所事故	2009 ころころの森オープン
2012 平 24 東京スカイツリー開業 iPS細胞 ロンドンオリンピック	2010 「5ヵ月ママ」スタート
2013 平 25 「あまちゃん」「今でしょ!」「お・も・て・な・し」	2012 「ころころの森」指定管理事業開始
2014 平 26 「笑っていいとも!」終了 消費税5%→8%に	2013 保育サポート「まめっちょ」開始
2015 平 27 イスラム過激派ISIL 安全保障関連法案が可決	2014 市制施行50周年
2016 平 28 SMAP解散 トランプ大統領 ポケモンGO PPAP	2015 利用者支援事業「ころころたまご」開始
2017 平 29 インスタ映え 忖度(そんたく)	2016 母子保健型利用者支援事業「ゆりかご・ひがしむらやま」開始



## 2. アンケート結果 (全 83 件)

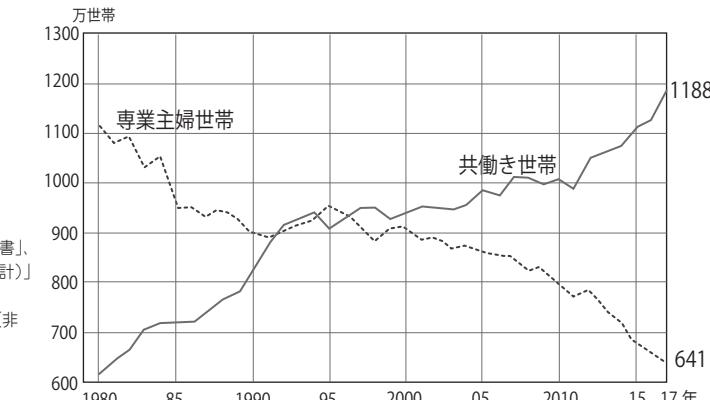
東村山市 (または近隣地区) で《未就学児を子育てしていた時期》について聞きました。

アンケートにご協力ありがとうございました！

	1960+1970 年代 (11 件) 現在 39 歳以上の人を育てた方	1980 年代 (10 件) 現在 29~38 歳の人を育てた方	1990 年代 (14 件) 現在 19~28 歳の人を育てた方	2000 年代 (22 件) 現在 9~18 歳の子どもを育てている方	2010 年代 (26 件) 現在 8 歳以下の子どもを育てている方
当時の自宅の立地	同居 4 どちらも遠い 3 二世帯 2 その他 2	同居 1 どちらも遠い 7 妻の実家のそば 1 その他 1	どちらも遠い 3 どちらも近い 1 二世帯 1 妻の実家のそば 5 夫の実家そば 3 その他 1	同居 2 どちらも遠い 11 妻の実家のそば 1 夫の実家そば 7 その他 1	同居 2 どちらも遠い 15 妻の実家のそば 4 夫の実家そば 3 その他 2
出産場所	東村山 (実家含) 6 里帰り 7	東村山 (実家含) 6 里帰り 2 その他 3	東村山 (実家含) 9 里帰り 4 その他 2	東村山 (実家含) 10 里帰り 8 その他 4	東村山 (実家含) 12 里帰り 8 その他 6
出産当時の仕事	専業主婦 5 就労 4 自営 2	専業主婦 6 就労 2 自営 1	専業主婦 8 就労 3 自営 1 フリーランス 2	専業主婦 13 就労 3 パート 5 自営 1	専業主婦 14 就労 10 自営 1
産後の手伝い	あり 10 なし 1 ---(実母 8 同居家族 2 両親・義父母・夫・お手伝いさん・シルバー人材・夫 各 1)	あり 7 なし 3 ---(実母 3 義母・ヘルパー・近所の人 各 1)	あり 12 なし 1 ---(実母 8 義母 2 実家 4 姉妹 3)	あり 14 なし 8 ---(実母 10 両親 2 義母 3 姉妹 2 産後ヘルパー 1)	あり 22 なし 4 ---(実母 12 義母 5 実両親 6 義父母 4)
幼児期の所属	幼稚園 8 保育園 3	幼稚園 8 保育園 2	幼稚園 7 保育園 4 両方 1 幼児教室 2	幼稚園 15 保育園 5 両方 1 その他 1	幼稚園 13 保育園 7 幼児教室 1 一時預かり 1 未定 2
買い物	近くのスーパー 5 手伝いの人 6 御用聞き 1	近くのスーパー 7 生協 (配達) 5	近くのスーパー 10 生協 (配達) 5 手伝ってくれる人が購入 3 その他 1	近くのスーパー 15 生協 (配達) 12 手伝ってくれる人が購入 4	近くのスーパー 15 生協 (配達) 8 手伝ってくれる人が購入 3
家事	あり 3 なし 8 ---(料理 1 掃除 2 洗濯 2 買物 1)	あり 5 なし 5 ---(料理 2 掃除 2 洗濯 5 買物 5)	あり 8 なし 6 ---(料理 2 掃除 4 洗濯 5 買物 6)	あり 17 なし 5 ---(料理 5 掃除 5 洗濯 7 買物 1)	あり 26 なし 0 ---(料理 10 掃除 12 洗濯 12 買物 16 ゴミ出し 2 風呂洗い 1 できること 1)
夫の手伝い 育児	あり 9 なし 2 (おむつ替や着替え 2 風呂 4 食事世話 0 寝かしつけ 0 遊び 7 留守番 3 外出 1)	あり 7 なし 3 ---(おむつ替や着替え 7 風呂 6 食事世話 4 寝かしつけ 4 遊び 5 留守番 6 園送迎 1)	あり 11 なし 3 ---(おむつ替や着替え 6 風呂 7 食事世話 4 寝かしつけ 4 遊び 8 留守番 5)	あり 20 なし 2 ---(おむつ替や着替え 12 風呂 15 食事世話 8 寝かしつけ 6 遊び 16 留守番 10 園送迎 1 上の子の世話 1)	あり 26 なし 0 ---(おむつ替や着替え 21 風呂 26 食事世話 14 寝かしつけ 9 遊び 16 留守番 14 叱る 1)
子育て情報は どこから?	育児中の友人 2、近所の人・先輩方 3 本 2、保育園 1、小児科の待合室 1 とくになし 2	育児中の友人 3 子育て講座 2 育児書 2 地域や遊び場で知り合った人 2 保健師・保育園等の先生・地域の人・市報・職場の友人 各 1	ママ友 8 市報 5 児童館たより 3 保育園 5 先輩方 1 マンションの仲間 1 市役所のチラシ・図書館・雑誌 各 1	ママ友 5 児童館 4 トコトコ通信 4 市報 3 市役所 3 情報誌 2 ひろば 2 公園・ネット・保育園・母・母子手帳 各 1 必要としなかった 2	ママ友 8 インターネット 4 子育てひろば 5 ぶくぶく 3 ころころの森 4 市報 3 トコトコ通信 3 なないろはっこ 2 本・保健師・児童館・支援センター・近所の方・2,3,4ヵ月ママの会 各 1
子育ての 相談相手は?	実母 3、先輩方 3、近所の友人 3、近所の人 1 同居の家族 1、保育園の先生や母親仲間 1 相談はしていない 2	実母 2 友人 2 夫 2 親戚・医師・親戚・無回答 各 1 相談していない 2	実母 7 友人 5 近所の人 3 姉 1 知人 1 先輩ママ・保育園の先生・ヨーカ堂相談室 各 1 相談していない 2	実母 10 友人 19 姉 (きょうだい) 4 夫 3 先生 3 児童館 1 相談していない 2	実母 8 友人 14 夫 3 姉 2 ひろばスタッフ 2 義母 1 両親 1 市役所 1
主な遊び場	公園 9 近所 3 里山 2 友人宅 2 近所 2 自宅・自宅前 2 実家・日曜学校・幼稚園 各 1	公園 9 友人宅 2 近所・地域 2 実家の庭 1 デイキャンプ場 1	公園 12 児童館 4 サークル 2 実家 1 踏切を見に行く 1	公園 15 児童館 8 友人宅 5 サークル 3 子育てひろば 5 (ころころ 1・ぶくぶく 1 含) 幼稚園・散歩・お店ランチ 各 1	公園 16 子育てひろば 23 (ぶくぶく 10 ころころ 8 ほんちょう 1 含) 児童館 4 友人宅 3 商業施設・公民館・ショッピングモール・散歩 各 1
子育てサークル等の所属	所属していた 4 していない 7	所属していた 2 していない 7 無回答 1	所属していた 5 していない 9	所属していた 8 していない 14	所属していた 4 していない 22

### 資料

専業主婦世帯と共働き世帯  
1980 年～2017 年

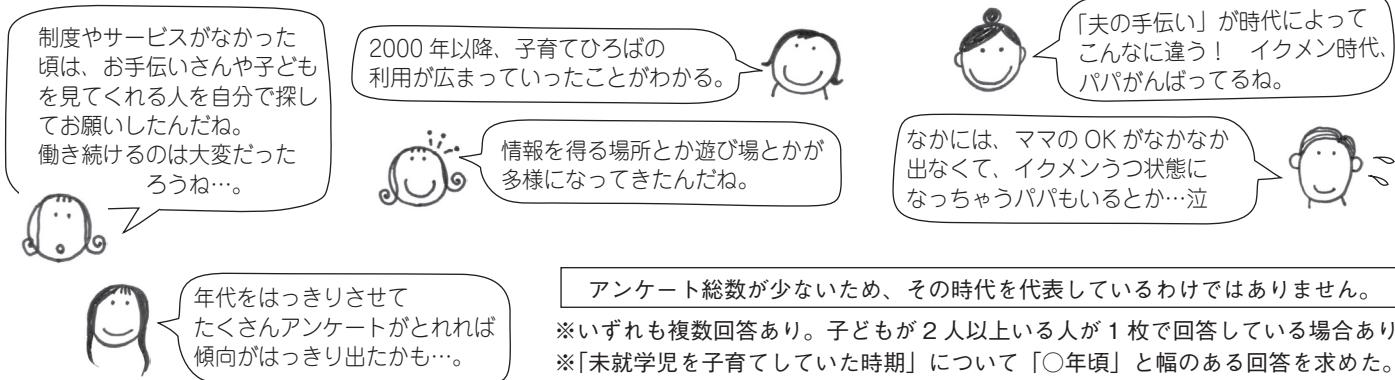


資料出所 厚生労働省「厚生労働白書」、内閣府「男女共同参画白書」、総務省「労働力調査特別調査」、総務省「労働力調査 (詳細集計)」

注 1 「専業主婦世帯」は、夫が非農林業雇用者で妻が非就業者 (非労働力人口及び完全失業者) の世帯。

注 2 「共働き世帯」は、夫婦ともに非農林業雇用者の世帯。

注 3 2011 年は岩手県、宮城県及び福島県を除く全国の結果。



### 3. 私の子育て時代 ～いろいろな世代に聞く

1960～70年代

なみえさん 青葉町

長男(1963年生まれ)次男(1965年生まれ)

#### 忙しいけどのんびり子育て

長男が3歳、次男が生後半年の時に清瀬の団地から青葉町に家を建てて、家族4人で引っ越してきました。まだ家も少なく寂しい感じでしたが、私たちが引っ越してきた頃からどんどん家が立ち並び、青葉町商店街もできました。

夫の実家は駒込、私の実家は墨田と、何かあってもすぐにお願いできる距離ではないので、実家をあてにすることはあまり考えませんでした。長男の出産時は実家に帰りましたが、家には兄弟もいてなんだかバタバタして落ち着かなかったので、次男の時は産後にお手伝いさんをお願いして、買い物やら家事などをやってもらいました。母も半月くらいは来て手伝ってくれました。男の子2人なのでとても助かりました。

夫は家事をしませんでしたが、育児には結構参加してくれました。自営だったこともあって、おむつ替えや着替え、お風呂に入れるなど色々とやってくれました。商売の用事で私が夕方や夜に家をあける時には、夫が子どもたちとお留守番して遊んでくれました。昔から子ども好きな人でした。

あの頃は私もまだ若かったし、家事に子育てに仕事にと、とにかく暮らしに夢中でフル回転でしたので、細かいことはあまり覚えていません。買い物は商店街のお店から御用聞きが来てくれるようなどかな時代でした。でも近所で用事がぜんぶ済んだわけではなく、郵便局に行くには久米川を超えて八坂までテクテク歩いていました。もちろん子どもを連れていくこともありました。当時は自動車どころか自転車もあまり普及してなかったので、歩くのは当然でしたが、今ならありえないですね。

息子たちはまりあ幼稚園に通いました。決め手は近所だから！そこで知り合ったお母さんたちとは情報交換したり、いろいろ教えてもらったりしました。中には最近までお付き合いしていた方もいたくらいです。今でいうママ友ですね。

子どもたちは子どもたちで、いつもどこかに遊びに行っていました。たぶん近所の子たちと一緒にです。当時の私は子どもたちがどこに行っていたのは把握していませんでした。空堀川や原っぱで遊んでいたらしいのですが、今ならきっと危険だと止めるような遊びをしていたのだと成人した息子たちから聞いて、驚きました。

大人は大人で生活に忙しく、子どもは子どもで遊びに忙しい、時代は上り坂だけど、まだまだのんびりしてて何かにあおられることもなく子育てできたなあと思います。

1960年代

あやこさん 野口町

長男(1954年生まれ)次男(1960年生まれ)

#### 60年前のワーママ事情 ～91歳姑の子育て

小学校教師をしていた義母は、4歳になり、保育園に預けようとしたところ、収入が多い（教師の待遇は男女差がないため女性にしては高額だった）ことを理由に断られ、当時は所沢にしかなかった幼稚園に入園、帰りに夫（義父）の実家（久米川町の農家）に預けられました。4歳で夫を産み、ほどなく職場に復帰、乳児のうちはご近所の世話役さんの紹介で保育ママのような女性に来てもらっていたそうです。

4歳になると2時間くらいで家に帰るのがもったいなくなってきた、簡単なお弁当を作つて公園で食べさせ、少し遊んでから帰るように。帰りの自転車で娘は私の腕に頭を乗せて寝てしまうので、家に着くとそのままそつと布団に寝かせてお昼寝させる…という外気浴マックス状態をつくりだしていました（苦笑）

ママ友も、市内のあちこちから外遊び重視のママたちが集まつくるもので、中でも、多少の小雨ならカッパを着せてでもやってくる根性ある3人のママたちとすっかり仲良くなりました。

その頃、ママ友のひとりが見せてくれた無認可保育園「空飛ぶ三輪車」の冊子は衝撃でした。近場では北山公園、八国山、狭山公園、足を伸ばして青梅の山や川まで…多摩の自然の中で縦横無尽に遊びまくる園児たち！そのダイナミックな保育の様子に心の底から魅せられてしまい、周囲の反対を押し切つて、ついには3歳の長女を入園させることに。その後の展開は…またの機会にしましょう。今回はこの辺にて。

よしこさん 富士見町

娘(1979年生まれ)

1980年代

#### 夫婦で朝活子育て

娘が生まれたのは30年以上前のこと。当時、夫婦どちらの実家も遠く、すぐに頼れる状況ではありませんでした。出産は里帰りせず、出産後のお手伝いも特になく、貢物は近くのスーパーなどですませるなど、夫と一人で協力しながら乗り切りました。自営業でしたので、私も仕事をしながらの子育て。近くの公園で集まつていた子育てサークルに参加していました。

そして、「1日保育園で過ごさせるのはいかがなものか」という夫の意見で、保育園ではなく幼稚園に行かせることにしました。娘は幼稚園から帰宅後、1時間のお昼寝をしてから遊びに出る毎日。都立中央公園ができたのは娘が小学1年の時ですので、それまでは近所の公園が主な遊び場でした。今ほど道路が整備されてなく、家の周辺には車の往来もほんとなかつたので、家の前の道路でもよく遊びをしていました。ボール遊び、どろんこ遊びなど、毎日のようにお友だちと真っ黒になるまで遊んでいました。ちなみに、夜は8時には就寝していたので、どんなに楽しんでいたりも時には必ず家に入れっていました。

地域の子育て情報は幼稚園のママ友や、近所の先輩ママたちから。子育てで困ったときは、自分の母や、兄妹や友だちに相談していました。

夫の協力は、家事は1週間に1回買い物の時の車出しがらいでしたが、子育てについては協力的でした。お休みとお休みのない日常の中で、朝の散歩に連れていつたりするなど、子どもと遊ぶ時間は大切にしていました（朝だけだけど！）。

4歳頃、自分で自転車に乗れるようになつてからは、朝5時には起きていた娘と、お散歩がてら水道道路を多摩湖方面へ自転車で向かい楽しんだものです。3年ほど続けたのですから、親子ともによくがんばりました（笑）。

のびのび子育てできていたなと思います。

1990年代

#### 外、外、外！の私の子育て

まりこさん 野口町

娘(平成元年生まれ)息子(平成6年生まれ)

当時としてはやや高齢出産にさしかかって長女を授かりました。夜遅くまで仕事ばかりしていた20代のころの反動か、家事や子育てすべてが物珍しく、出産前もマタニティスイミングでしっかり呼吸法を身につけて、布おむつや抱っこひもも手作りするなど、初めての子育ては、ハンパなく気合が入っていました。

当時の私のバイブルは、同じ頃出産した友人から教わった、松田道雄先生の「育児の百科」。育児書といつても、とても気楽に、赤ちゃんの様子をみて好きなように育てなさいというものでしたが、一点、「赤ちゃんをきたえよう、外気に触れさせよう」というフレーズが繰り返し繰り返し登場するため、おのずと頭に叩き込まれてしまったよう（笑）、まだ歩き出す前から、とにかく外気に触れさせたために出かけることを心がけていました。

最初はベビーカーで近くに住む夫の実家に行つたりしていましたが、自転車の前乗せに座れるようになると、まずは近所の小さい公園に。すぐに物足りなくなり、自転車で15分ばかり走らせて、広々とした都立中央公園まで、毎日出かけるようになりました。

昼になると2時間くらいで家に帰るのがもったいなくなってきた、簡単なお弁当を作つて公園で食べさせ、少し遊んでから帰るように。帰りの自転車で娘は私の腕に頭を乗せて寝てしまうので、家に着くとそのままそつと布団に寝かせてお昼寝させる…という外気浴マックス状態をつくりだしていました（苦笑）

ママ友も、市内のあちこちから外遊び重視のママたちが集まつくるもので、中でも、多少の小雨ならカッパを着せてでもやってくる根性ある3人のママたちとすっかり仲良くなりました。

