

HUGコミ

発行：NPO法人 HUGこどもパートナーズ/TEL: 042-306-3911/E-Mail: info@npohug.com

特集

アンケート
「赤ちゃんとはじめて行った子育て支援施設は？」

「子育てひろば」ってどんなところ？

乳幼児親子が、遊びに行ったり、のんびりしたり、子育ての相談ができる場所です。

赤ちゃんはかわいいけど、大人と話したい…
ただただ一息つきたい…
日々のちょっとしたモヤモヤ、誰かと共有したい…
子育ての情報を知りたい…
他の子の様子を見てみたい…
そんな当たり前ができる場所です。

でも、でも…生まれてすぐ行っていいのかな？
まだ小さくて遊ばないに行く意味あるのかな？
コロナ禍だけいいのかな？
はじめての場所は緊張しちゃう…
そんな不安も当たり前。

スタッフがお待ちしていますので、
不安やモヤモヤを持ったままで大丈夫。
ぜひ近くの「子育てひろば」を
訪ねてみてください。



【ぶくぶく・のはらのんびりDAY】
赤ちゃんも一緒に木陰で気持ちいい～

※写真はすべて「ぶくぶく」より

いちばん多かったのは…

「子育てひろば」



子育て講座



【ぶくぶく・離乳食講座】赤ちゃんたちはスタッフと遊んでいます。慣れた場所なのでリラックス。



ホームページ



Twitter

東村山市 のぐちちょう子育てひろば ぶくぶく

野口町2-4-36 / 月～土曜日(日・祝休み)
10:00～12:00 / 13:30～16:00
※予約不要ですが定員を設けています。
詳細は毎月のカレンダーやHP、電話などでご確認ください。(電話 042-393-4181)

地域の支え合い「ファミリー・サポート・センター」

ファミサポで 子育てサポート活動 してみませんか？

子育てのサポートをしてほしい方とお手伝いできる方をつなぐ、ファミリーサポートセンター。

「提供会員」さんは、講習を受けて活動されています。ご用をすませたい保護者にかわり、お子さんを預かったり、保育施設へお迎えに行ったり、産後のご家庭の上のお子さんの送迎のサポートにあたることもあります。

講習会は、年に一度この時期だけです。

「子どもが幼稚園に行っている間だけ、何かできることがあるかな？」「子育てのことだったら少しお手伝いできるかな？」などお考え方の方、ぜひ！ぜひ！ご検討ください。

有償ボランティアさん大募集！



提供会員さんに聞きました
活動で得たものは？



- ・育児の経験を生かせる
- ・地域に新しい知り合いができる
- ・信頼されてやりがいを感じる
- ・社会の役に立っていることが実感できる
- ・子どもとの触れ合いが楽しい



2022年度 提供会員養成講習会

日 程 2022年9/14(水)～10/14(金)

全10日間 詳細はHPにて

場 所 東村山市地域福祉センター1F

対 象 市内在住の健康な20～69歳の方
受講後活動できる方。

定 員 15名(人数が多い場合は抽選)

申込み 7/15～8/19 下記センターまで

お問い合わせ・お申し込みは 東村山市ファミリー・サポート・センター まで

TEL: 393-5137 mail: famisapo@waltz.ocn.ne.jp

【HUGコミ】今号は、ママ達へのアンケート特集「赤ちゃんとはじめて行った子育て支援施設は？」です。現在は「子育てひろば」が国の事業として整備され、全国に7700か所以上あります。20年ほど前から全国同時多発的に親子が集まる居場所づくりが始まりました。そのほとんどが子育て中の当事者や地域の方によるものでした。■私たちの原点も「親子サロン」。いきいきプログラミング集会室、憩いの家、高齢者施設など、さまざまな場所で、親子を中心とした地域の方が気軽に集まる場を開くボランティア活動から始まりました。今は感染症の影響で、高齢者施設に入りすることは難しくなり残念です。■子育てしやすいまちづくりへの小さな一步であり、同時に当事者である自分達の居場所づくりでもありました。当時地域の人に支えてもらつたお母さん達が、今は恩返ししたいと支える側になり、積極的に活動しています。そんな循環がこれからもつながっていくと「おいしい地域」になりますね。■「ファミサポ」の活動もまた、地域の循環、支え合い活動です。年に一度の講習会が始まります。ご興味のある方のご参加をお待ちしています。■先日、てまひま基地では「川遊び」を楽しみました。空堀川に入つて、パパも一緒にエビや小さな魚を捕まえて夢中で遊びました。こんな身近な場所でも自然の中で遊ぶのは子どもだけでなく大人にとっても楽しい体験。閉塞感のある毎日、自然が気持ちをほぐしてくれます。■誰もたちはもちろん、妊娠さんでも生まれたばかりの赤ちゃんがいるママやパパも同じです。どうぞ近くの「子育てひろば」や支援施設をのぞいてみてください。お待ちしています。

雑記報

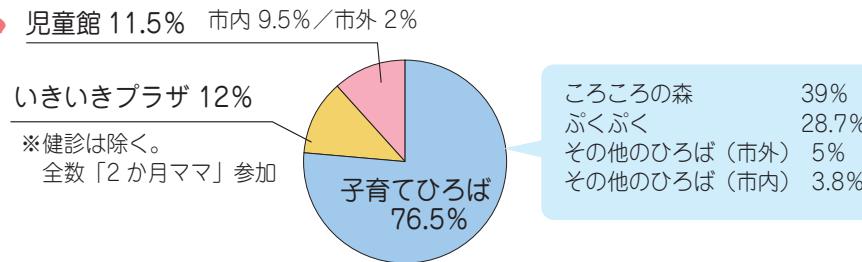
■「HUGコミ」今号は、ママ達への

アンケート特集「赤ちゃんとはじめて行った子育て支援施設は？」です。現在は「子育てひろば」が国の事業として整備され、全国に7700か所以上あります。20年ほど前から全国同時多発的に親子が集まる居場所づくりが始まりました。そのほとんどが子育て中の当事者や地域の方によるものでした。■私たちの原点も「親子サロン」。いきいきプログラミング集会室、憩いの家、高齢者施設など、さまざまな場所で、親子を中心とした地域の方が気軽に集まる場を開くボランティア活動から始まりました。今は感染症の影響で、高齢者施設に入りすることは難しくなり残念です。■子育てしやすいまちづくりへの小さな一步であり、同時に当事者である自分達の居場所づくりでもありました。当時地域の人に支えてもらつたお母さん達が、今は恩返ししたいと支える側になり、積極的に活動しています。そんな循環がこれからもつながっていくと「おいしい地域」になりますね。■「ファミサポ」の活動もまた、地域の循環、支え合い活動です。年に一度の講習会が始まります。ご興味のある方のご参加をお待ちしています。■先日、てまひま基地では「川遊び」を楽しみました。空堀川に入つて、パパも一緒にエビや小さな魚を捕まえて夢中で遊びました。こんな身近な場所でも自然の中で遊ぶのは子どもだけでなく大人にとっても楽しい体験。閉塞感のある毎日、自然が気持ちをほぐしてくれます。■誰もたちはもちろん、妊娠さんでも生まれたばかりの赤ちゃんがいるママやパパも同じです。どうぞ近くの「子育てひろば」や支援施設をのぞいてみてください。お待ちしています。

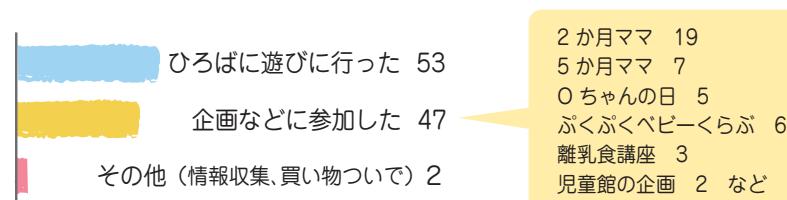
ママ達に聞いてみた！「赤ちゃんとはじめて行った子育て支援施設は？」

84人のママにアンケートに
ご協力いただきました。
ありがとうございました！

赤ちゃんとはじめて利用した子育て支援施設は？



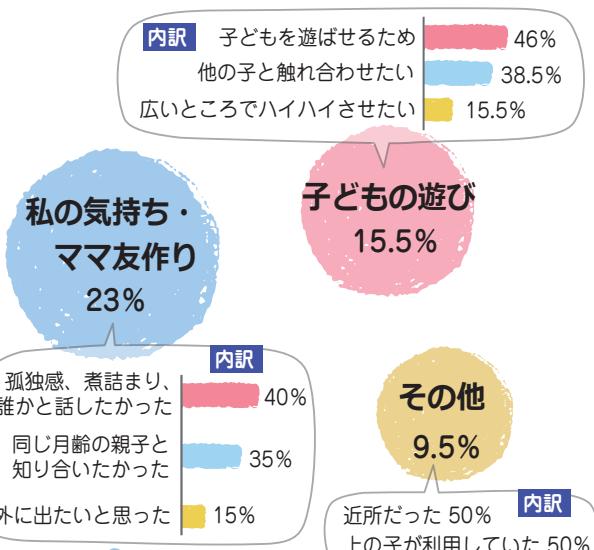
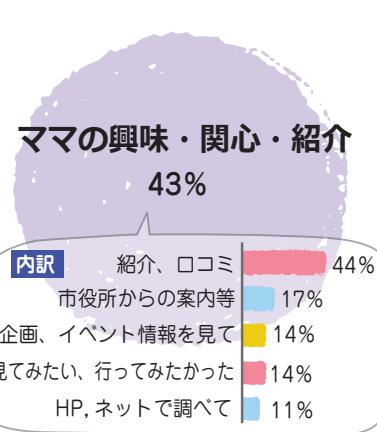
利用の目的は？ (複数回答/件数)



はじめて利用した月齢は？ (件数)



利用のきっかけ (自由記述を編集担当が仕分け)



- 出産バッグのチラシを見て
- 散歩中に赤ちゃんを連れている人に声をかけて遊びに行けるところを聞いた
- 市役所からの案内を見て
- 0歳向けと書いてあったから（0ちゃんの日）
- 5ヶ月になったから（5ヶ月ママ）
- 企画に申し込んだので下見を行った
- ひろばがどういう所か見てみたかったなど



略語

こころの森=東村山市子育て総合支援センターこころの森

ぶくぶく=東村山市ぐちゅう子育てひろばぶくぶく

2か月ママ=2.3.4か月の赤ちゃんとママの会（いきいきプラザで開催中）

5か月ママ=5.6.7か月の赤ちゃんのママの会（こころの森で開催中）



利用してみた感想 (自由記述を編集担当が仕分け)

・大人と話せてホッとした、息抜きになった
・悩みなど相談できる
・話すことで心の整理ができた、心のケアになった
・スタッフさんが優しくて助けられた
・緊張して行ったがスタッフが優しくてよかった
・他のママといろんな話ができた、情報交換できた
・ママ友ができたなど

・親子ともにリラックスできた
・楽しかった
・安心した
・思い切って行ってみてよかったです
・おだやかな雰囲気でほととした
・時間があつという間
・気晴らしになったなど

他のママやスタッフと話せた
楽しかった、リラックスできた
近い月齢の子と会えた
よい刺激になった
広いところで遊べた
おもちゃで遊べた
イベントが楽しかった
その他

・親子ともよい刺激をうけた
・いつもと違う場所で遊べた
・他の子がかわいいかったなど

・広いところでたくさん遊べた
・赤ちゃんスペースがあつてよかったです
・たくさんハイハイできた
・子どもが騒いでも気にならない
・「片付けて」と怒らなくて済む
・上の子が走れるなど

・家にないおもちゃでよく遊べた
・手作りおもちゃがすごい
・家でできないことができる
・いろいろなおもちゃを試せる
・幼児用のおもちゃも増えると嬉しいなど

・もっと早く行けばよかった
・緊張した
・1日にメリハリがつく
・友だちができなくて寂しかった
・情報を得られたなど

編集後記

今回の聞き取り・アンケートでママ達とお話しする機会ができました。嬉しそうに話してくださる方がたくさん！コロナ禍でがんばってきたこともうかがいました。ご協力ありがとうございました。

子育ては不安や心配が尽きませんが、多くのママが他の誰かと話すことで、ホッとした、安心できたと話してくださいました。他のお子さんと会うことで、わが子のことが見えてくることも安心材料のひとつです。

「子育てひろば」を利用している（していた）方にお答えいただいているので偏りはあると思いますが、ひろばが子どもを遊ばせるだけでなく、ママ達のリラックスの場にもなっていることがよくわかりました。

地域の皆さん！赤ちゃんがいる方、妊娠中の方に「子育てひろば」を教えてあげてください。この特集が、「誰かと話してみよう」「どこかに出来かけてみよう」と一歩踏み出すきっかけになら嬉しいです。

聞き取り／アンケート 全84件
実施期間 2022.6/9～7.13

■現在の月齢	4～6ヶ月	19
	7～11ヶ月	18
	1～1.6歳	8
	1.7歳～1.11歳	5
	2歳	6
	3歳	7
	4～6歳	13
	7～9歳	4
	10～12歳	4

■実施場所	ぶくぶく	27
	こころの森	13
	5ヶ月ママ	11
	てまひま基地	16
	回答フォーム	17

東村山市内の「子育てひろば」や
乳幼児連れで遊べるところ
※子育て相談もできます

こころの森（野口町）
ぶくぶく（野口町）
みすみ子育てひろば（美住町）
ほんちょう子育てひろば（本町）
ほほえみ子育てひろば（本町）
てまひま基地（青葉町）
各児童館 など

子育ての相談ができるところ

東村山市子育てパートナーこころたまご
(月・火=こころの森
水～金=いきいきプラザ)
母子保健係(いきいきプラザ)
各保育園 など

東村山の
子育ての情報は
こころネットで→

