

NPO法人 HUGこどもパートナーズのミニコミ誌

HUG

発行:NPO法人HUGこどもパートナーズ/TEL:042-306-3911/E-Mail info@npohug.com

http://npohug.com/ 第36号 2024年1月

みんなでつくる地域の居場所

てまひま基地@まりあ

いのちやくらしを大切に考える場、おとなも子どももだれでも寄れる『だれでもひろば』として、2023年5月、まりあ幼稚園内で再スタート！ボランティアで運営しています。



ひろばスペース 親子が自由に遊べます。
昼食時間の利用もOK。



ECOサイクルコーナー
子どもの服や靴、雨具などの物々交換コーナー。



外遊び

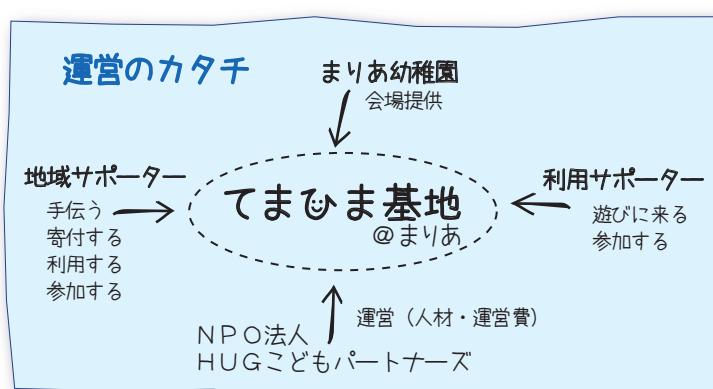
まりあ幼稚園の園庭は大人気！



夏休み小学生企画 1-3年生対象。
ものづくりなどを中心とした遊びの会。



いろんなワークショップ。
出張することも。



地域サポーター
てまひまくらぶ募集！
「烟くらぶ」
建物の周りの整備のお手伝い募集しています。そろそろ何か育てたい！



←昨年度の唐辛子



まりあの自然と

かりん

うめ



梅シロップ

梅干し

おやニラボ BABY

赤ちゃんのいる生活を楽しみながらわが家の子育てを見つけよう！

子どものこと

赤ちゃんの心と体の発達を知り、あやしいうたを通して赤ちゃんとのコミュニケーションを学びます。



私のこと

一方的に講座を聴くのではなく、今、気になっていることや育児の悩みなど、参加者みんなで話し合います。



人と話すの緊張しちゃう…
という方も大丈夫！
進行役のファシリテーター
がいるから安心です。

5回連続講座 内容はこんな感じ！

- ・おもちゃ作り 毎回、手作りおもちゃを作り持ち帰ります
 - ・発達の学びと観察
 - ・探求遊び
 - ・ワークショップ
- 学びのテーマ
『五感』『心と体』
『あそび』『愛着』
『わが家の子育て』
- NP (ノーバディズパーフェクト) の手法を使って、悩みや課題について一緒に考えます

赤ちゃんのいる新しい家族の暮らしを楽しんでほしい！
そんな思いで年2回ほど開催している講座です。

産前はパパママクラスがあるけれど、実は産後、赤ちゃんの心と体の発達について学べる機会がない…！

赤ちゃんの発達を知ると楽になることも

育児に悩むのは自分だけじゃないと知ることも、とっても大事！

赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しめるようになるヒントもたくさん



NP認定ファシリテーター
奥さん

●毎回2時間があっとい
う間。おもちゃ作りができて、発達を学べて、参
加費以上に内容が濃い！

●ベビーの発達はもちろん、おもちゃ作りや家族間
のコミュニケーションに役立つ話多かった。

●子どもと接する時
間が楽しくなった。

●動きや言動をよく観察し
て、発達と結び付けて考
えられるようになった。

参加者の声

●育児や仕事、家庭のことを話す機会があり、
気持ち的にすっきりし、良い気分転換となった。

●子どもと今の時間を大切にし
ようとポジティブに楽しめるよ
うになった。夫婦の子育てへの
考え方が前向きになれました。

時間：連続5回（週1回）10~12時
対象：2~7か月の親子
場所：てまひま基地など

2023年3月、てまひま基地は、花さき保育園旧園舎での活動が終了しましたが、まりあ幼稚園さんのご厚意で敷地内の元女子修道院の建物をお借りすることを考えていきました。てまひま基地@まりあとして再スタートしました。いろいろなところに神様がいらっしゃって、ちょっと神聖な気持ちに。敷地内には、たくさんの植物や花壇などもあり、広い園庭での外遊びも大人気です。てまひま基地では、園の木になつた梅やかりんを砂糖につけてシロップを作ったり、もらった柚子でジャムを作ったり、手作りを樂しつつあります。次は畑にも何か植えられたらいな。まりあ幼稚園のOB保護者の方達がボランティアで草取りをして下さり、新しい輪もできつあります。地域の方にもっと関わって頂いて、みんなの居場所になればと願っています。■4月からフレッシュなメンバーでスタートした「のぐちゅうう子育てひろばぶくぶく」。コロ禍を経て、お昼ご飯を食べられるようになります。■1年以上ぶりの発行となつたHUGコミですが、世界情勢は一層大変なことになつてしましました。どんなに主張が違っていてもそれだけがえのない命だということを忘れてはいけません。そして、いろいろなカタチで壊されていく自然。生きる場を奪われていく動物たち。それは私たちの姿でもあるのです。■手仕事や自然の手入れなどをしながら語り合う、昔はたくさんあつただろうそんな時間が大切に思えます。本年もよろしくお願いします。

雑記報

2024年、始まりと共に大きな災害が。被災された方々へ心よりお見舞い申し上げます。少しでも早く平穏な日に戻れることをお祈りするとともに、自分達にできることを考えていきたいです。■

提供会員養成講習会を開催しました

地域の「支え合い」で子どもの成長も見守るファミリー・サポート・センター。今年度も、10月に10日間の養成講習会を開催し、20名ほどの「提供会員」さんが誕生しました。例年好評の講習内容をご紹介します！

10日間の講習の内容は…

- ◎子どものくらしとケア
- ◎子どもの事故と安全
- ◎子どもの遊び
- ◎小児看護の知識
- ◎子どもの栄養と食生活
- ◎子どもの心の発達とその問題
- ◎応急処置と救急の対応
- ◎身体の発達と病気
- ◎援助活動を円滑に進めるために



応急処置と救急対応

人形を使って、人工呼吸、心臓マッサージの方法やAEDの使い方を教わりました。講座終了時には、「救命技能認定証」が交付されました。

●改めて子育ての勉強をさせていただき、色々な場面で役立てることができるのはないかと思った。

●子どもの発達心理や関わり方など参考になり、自分の子どもに対して前よりも温かな目線でみていこうと思えるようになった。

●私の知識は古くアップデートが必要なことがわかった。
●子育ての基本や現代の子育て事情や親御さん達の気持ちが少し理解できて、勉強になった。

受講された方の感想より



子どもの遊び

実際に手遊びなどを教えてもらい、受講生みんなで楽しみました。指人形を作り、個性的な動物たちができました。また、ホワイトボードに昔遊びを書き出していく時には、受講されている方から手が上がり沢山の遊びがあげられました。



子どもの栄養と食生活

食事にもおやつにもなるおすすめメニューのレシピの紹介がありました。例年、試食もあるのですが、今年は会場の都合で残念ながらできませんでした。



『きみがうまれたひ』
作 なるかわしんご
(イマジネイション・プラス)

『きみのことがだいすき』
さく・え いねいさえこ
(パイインターナショナル)



子どもの心の発達とその問題

講座の中で、臨床心理士の先生が紹介してくださいました。やさしい言葉にあふれた絵本です。

HUGメンバーに
聞きました

私の推し〇〇!

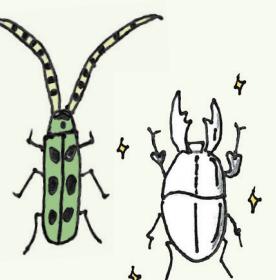
カリンバ

カリンバはアフリカの民族楽器。板状の木や箱型のものに金属等の棒がついており、それを親指で弾いて演奏します。ざっくり言うとオルゴールみたいな音色。ヘアピンなどで手作りする人もいます。隙間時間に簡単に手にとって演奏できるので、癒やされます。目下、「カリンバ部」結成を計画中(笑)



昆虫ブーム

息子と虫探しに行ったり、絶滅しそうな虫たちの本を読むのが好き！昔から昆虫が好きで、息子も虫好きになってくれたので、息子といい時間を過ごせています！



コウケンテツ Youtube

これを観ながら料理すると、目からウロコのコツがわかって楽しい！エスニック料理とか、家族にも好評中。

ハングル文字

数日前にハングル文字のテキストを買いました。今まで、韓流ドラマを見たり、韓国に行きたいと思ったことはなかったのですが、夫がお土産に韓国のお菓子をもらってきた時に、パッケージの文字が読めたら面白いだろうと思ったのがきっかけ。



↑おすすめボードゲーム
「エバーデール」

韓国ドラマ

1日の終わりにマッサージ機に座りながら観る韓国ドラマが最高！23時までには寝ようと思うのに……ついつい気づけば日付が変わってる！

お風呂でミカン

香りが広がる小さなごほうび！



KLASK (クラスク)

テーブルホッケーといわれるボードゲーム。家族でトーナメントしたり、ハマっています。ルールが簡単で楽しいので、みなさんにお披露目したい！

사랑해요♥

朝風呂

気分が切り替わって気に入ってます。ちょっとぜいたくな気持ちはもなれる。

