



みんなでつくる地域の居場所

## てまひま基地@まりあ

いのちやくらしを大切に考える場、おとなも子どももだれでも寄れる《だれでもひろば》として、2023年5月、まりあ幼稚園内で再スタート! ボランティアで運営しています。



**ひろばスペース** 親子が自由に遊べます。昼食時間の利用もOK。



**ECO サイクルコーナー** 子どもの服や靴、雨具などの物々交換コーナー。

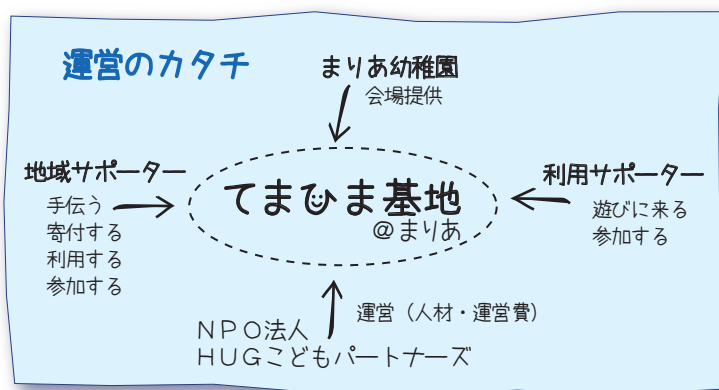
**夏休み小学生企画** 1-3年生対象。ものづくりなどを中心とした遊びの会。



**外遊び**

まりあ幼稚園の園庭は大人気!

青葉町二丁目第一仲よし広場で遊ぶことも。



開館日は不定期です。地図、開館日、イベントや畑くらぶの実施日などは、毎月発行のカレンダーやSNSで。



てまひま Instagram

### つば焼き芋

寒い季節のお楽しみ。素焼きの壺&炭で、絶品!



地域サポーター

### てまひまくらぶ募集!

「畑くらぶ」建物の周りの整備のお手伝い募集しています。そろそろ何か育てたい!



←昨年度の唐辛子

### まりあの自然と



かりん

うめ

むかご



梅シロップ



梅干し

オリジナル  
子育て講座

## おやこラボ BABY

赤ちゃんのいる生活を楽しみながらわが家の子育てを見つけよう!

### 子どものこと

赤ちゃんの心と体の発達を知り、あやうたを通して赤ちゃんとのコミュニケーションを学びます。

### 私のこと

一方的に講座を聴くのではなく、今、気になっていることや育児の悩みなど、参加者みんなで話し合います。



人と話すの緊張しちゃう...という方も大丈夫! 進行役のファシリテーターがいるから安心です。

赤ちゃんのいる新しい家族の暮らしを楽しんでほしい! そんな思いで年2回ほど開催している講座です。

産前はパパママクラスがあるけれど、実は産後、赤ちゃんの心と体の発達について学べる機会がない...

赤ちゃんの発達を知ると楽になることも

育児に悩むのは自分だけじゃないと知ること、とても大事!

赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しめるようになるヒントもたくさん



NP 認定ファシリテーター 奥さん

### 5回連続講座 内容はこんな感じ!

- ・おもちゃ作り ..... 毎回、手作りおもちゃを作って持ち帰ります
- ・発達の学びと観察
- ・探求遊び
- ・ワークショップ

学びのテーマ  
「五感」「心と体」「あそび」「愛着」「わが家の子育て」

NP (ノーバディズパーフェクト) の手法を使って、悩みや課題について一緒に考えます

時間: 連続5回 (週1回) 10~12時  
対象: 2~7か月の親子  
場所: てまひま基地など

### 参加者の声

● 毎回2時間があったという間。おもちゃ作りができて、発達を学べて、参加費以上に内容が濃い!

● 子どもと接する時間が楽しかった。

● 動きや言動をよく観察して、発達と結び付けて考えられるようになった。

● 育児や仕事、家庭のことを話す機会があり、気持ち的にすっきりし、良い気分転換となった。

● 子どもと今の時間を大切にしようというポジティブに楽しめるようになった。夫婦の子育てへの考え方が前向きになりました。

### 雑記報

■ 2024年、始まりと共に大きな災害が被災された方々へ心よりお見舞い申し上げます。少しでも早く平穏な日に戻ることをお祈りするとともに、自分達にできることを考えていきたいです。■ 2023年3月、てまひま基地は、花さき保育園旧園舎での活動が終了しましたが、まりあ幼稚園さんのご厚意で敷地内の元女子修道院の建物をお借りすることができ、5月より、てまひま基地@まりあとして再スタートしました。いろんなところに神様がいらして、ちよつと神聖な気持ちに。敷地内には、たくさんの植物や花壇などもあり、広い園庭での外遊びも大人気です。■ てまひま基地では、園の木になった梅やかりんを砂糖につけてシロップを作ったり、もらった柚子でジャムを作ったり、手作りを楽しんでいます。次は畑にも何か植えられたらいいな。まりあ幼稚園のOB保護者の方達がボランティアで草取りをして下さり、新しい輪もできつつあります。地域の方にもっと関わって頂いて、みなさんの居場所になればと願っています。■ 4月からフレッシュなメンバーでスタートしたのぐちちよう子育てひろばぶくぶく。コロナ禍を経て、お昼ご飯を食べられるようになっていきます。利用者の皆さんや地域の皆さんと共に温かい場所を育てていきたいと思っています。■ 1年以上ぶりの発行となったHUGこみですが、世界情勢は一層大変なことになってしまいました。どんなに主張が違っていてもそれぞれががえのない命だということを忘れたくないです。そして、いろいろなカタチで壊れていく自然。生きる場を奪われていく動物たち。それは私たちの姿でもあるのです。■ 手仕事や自然の手入れなどしながら語り合う、昔はたくさんあっただろうそんな時間が大切に思えます。本年もよろしく願います。



# 提供会員養成講習会 を開催しました

地域の「支え合い」で子どもの成長も見守るファミリー・サポート・センター。今年度も、10月に10日間の養成講習会を開催し、20名ほどの「提供会員」さんが誕生しました。例年好評の講習内容をご紹介します！

## 10日間の講習の内容は…

- ◎子どものくらしとケア
- ◎子どもの事故と安全
- ◎子どもの遊び
- ◎小児看護の知識
- ◎子どもの栄養と食生活
- ◎子どもの心の発達とその問題
- ◎応急処置と救急の対応
- ◎身体の発達と病気
- ◎援助活動を円滑に進めるために



## 応急処置と救急対応

人形を使って、人工呼吸、心臓マッサージの方法やAEDの使い方を教わりました。講座終了時には、「救命技能認定証」が交付されました。



## 子どもの遊び

実際に手遊びなどを教えてもらい、受講生みんなで楽しみました。指人形も作り、個性的な動物たちができました。また、ホワイトボードに昔遊びを書き出していく時には、受講されている方から手が上がり沢山の遊びがあげられました。



## 子どもの栄養と食生活

食事にもおやつにもなるおすすめメニューのレシピの紹介がありました。例年、試食もあるのですが、今年は会場の都合で残念ながらできませんでした。



きみがうまれたひ



なるかわしんご

きみのことがだいすき



るくま いぬいさこ

『きみがうまれたひ』  
作 なるかわしんご  
(イマジネーション・プラス)

『きみのことがだいすき』  
さく・え いぬいさこ  
(パイ インターナショナル)

## 子どもの心の発達とその問題

講座の中で、臨床心理士の先生が紹介してくださいました。やさしい言葉にあふれた絵本です。

## 受講された方の感想より

- 改めて子育ての勉強をさせていたいただき、色々な場面で役立てることができるとは思いませんでした。
- 子どもの発達心理や関わり方など参考になり、自分の子どもに対して前よりも温かな目線でみていこうと思えるようになった。
- 私の知識は古くアップデートが必要なことがわかった。
- 子育ての基本や現代の子育て事情や親御さん達の気持ちが少し理解できて、勉強になった。
- 子どものことで気になっていたこと、知っておくべきこと、すぐに取り入れてやってみたいこと（遊び）について教えていただきとても興味深かった。



HUGメンバーに  
聞きました

# 私の推し〇〇！

## カリンバ

カリンバはアフリカの民族楽器。板状の木や箱型のものに金属等の棒がついており、それを親指で弾いて演奏します。ざっくり言うとオルゴールみたいな音色。ヘアピンなどで手作りする人もいます。隙間時間に簡単に手にとって演奏できるので、癒やされます。目下、「カリンバ部」結成を計画中（笑）



## ボードゲーム

ファミコンなど買ってもらえずアナログで遊ぶ子ども時代でした。大人になった今、もう子どもには勝てませんが、初めての人でも大人数でも世代が違って「会話が生まれる」のがアナログゲームの魅力です。



↑おすすめボードゲーム  
「エバーデール」

## 昆虫ブーム

息子と虫探しに行ったり、絶滅しそうな虫たちの本を読むのが好き！昔から昆虫が好きで、息子も虫好きになってくれたので、息子とい時間をお過ごせそうです！



## コウケンテツ Youtube

これを観ながら料理すると、目からウロコのコツがわかって楽しい！エスニック料理とか、家族にも好評中。

## 韓国ドラマ

1日の終わりにマッサージ機に座りながら観る韓国ドラマが最高！23時までには寝ようと思うのに……ついつい気づけば日付が変わってる！

## お風呂でミカン

香りが広がる小さなごほうび！



## タオルマフラー

昨夏、猛暑とお年頃で汗の出方が変わり、首からの汗が大量に。友人に具合が悪いのかと心配されるほど。タオルマフラーを巻くようになったら汗は止まるし快適！涼しいときは防寒にも。もっと早く買えば良かった！

## ハングル文字

数日前にハングル文字のテキストを買いました。今まで、韓流ドラマを見たり、韓国に行きたいと思ったことはなかったのですが、夫がお土産に韓国のお菓子をもらってきた時に、パッケージの文字が読めたら面白いだろうと思ったのがきっかけ。

## ランチューバー

走るのが趣味の私はランニング系 Youtube をよく見ます。最近娘が教えてくれたのが「ミツカ タカヤ」さん。チャラそうでまじめで面白い。この間出場したレースにミツカさんがいて、びっくり。一緒に写真を撮ってもらいました。

사랑해요♡

## 朝風呂

気分が切り替わって気に入ってます。ちょっとぜいたくな気持ちにもなれる。

